



Karmienie piersią sprzyja rozwojowi mowy

Ssanie to dla dziecka najlepsze w tym okresie ćwiczenie języka i warg. Podczas zaspokajania potrzeb pokarmowych niemowlę uaktywnia cały narząd artykulacyjny. Zaburzenia ssania, polykania i żucia zwykle poprzedzają zaburzenia mowy. Prawidłowy rozwój czynności związanych z przyjmowaniem pokarmów, warunkuje rozwój sprawności mięśni wykorzystywanych później przy mówieniu. Ssanie jest w najwcześniejszym okresie życia czynnością odruchową, stanowiącą jeden z najważniejszych przejawów życiowych dziecka.

Dla dziecka najlepsze jest karmienie piersią, jednakże w przypadku konieczności dokarmiania przez smoczek wskazane są smoczki typu Mullera-Baltersa (z krótką, nieco spłaszczoną częścią imitującą brodawkę, w której są liczne małe otwory).

Opracowała mgr Aleksandra Wirzba, neurologopeda

na podstawie materiałów zawartych w:

1. *Opieka logopedyczna od początku* pod red. prof. dr hab. Bronisława Rocławskiego
2. *Zaburzenia mowy u dzieci* dr Elżbieta Stecko



Wydawca
Gmina Miejska Starogard Gdański

Mowa

jest sprawnością, która wymaga doskonalenia. Jedyną drogą do jej nabywania jest kontakt ze środowiskiem, a więc przyjmowanie prawidłowych wzorców mowy poprzez osłuchanie się z nią w najbliższym otoczeniu. To ile i w jaki sposób mówimy do dziecka ma bardzo duży wpływ na rozwój jego mowy.

Każda sytuacja jest dobra, aby wychowywać dziecko w tzw. „kąpieli słownej”. Jak najwięcej mówić do dziecka podczas zabiegów pielęgnacyjnych, zabaw, codziennych czynności i spacerów. Pamiętajmy też o tym, że do dziecka należy mówić powoli i wyraźnie, a zdania nie powinny być długie.

Profilaktyka logopedyczna małego dziecka

wskazówki dla rodziców



STAROGARD GDAŃSKI
WWW.STAROGARD.PL

Słuch jest warunkiem rozwoju mowy



Należy obserwować dziecko czy i jak reaguje na dźwięki z otoczenia. Ponieważ dobry słuch jest warunkiem rozwoju mowy, należy bacznie zwracać uwagę czy dziecko odwraca głowę w kierunku źródła dźwięku, reaguje na odgłos dzwonka lub telefonu. Najprostszy test polega na potrząsaniu grzechotką za plecami dziecka z prawej i lewej strony i obserwowaniu jego reakcji. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości należy zgłosić się do pediatry i poprosić o skierowanie na badanie słuchu.

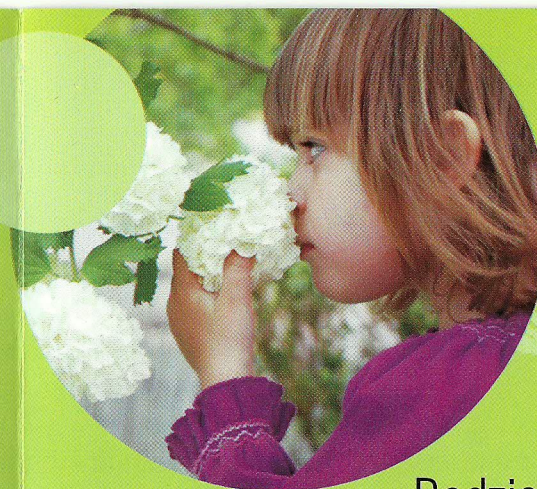
Stymulacja pracy narządów artykulacyjnych poprzez delikatny masaż

Już w okresie niemowlęcym możemy stymulować pracę narządów artykulacyjnych poprzez delikatny masaż. Jest on szczególnie wskazany u dzieci z obciążonym okresem okołoporodowym np. gdy występują niedomogi w zakresie ruchomości warg i języka. Masaż taki polega na głaskaniu, delikatnym nacieraniu, wcieraniu czy rozcieraniu języka, dziąseł, policzków i warg, na stymulowaniu narządów mownych kontrastowymi bodźcami smakowymi: słodki krem – kwaśny sok, słony serek – słodki kisiel, zimna kostka lodu – ciepły budyń, itp.

Prawidłowe oddychanie

Właściwy tor oddechowy (oddychanie przez nos) jest podstawą prawidłowego rozwoju mowy. Dysfunkcja tej czynności (oddychanie przez usta) może być źródłem uciążliwych kłopotów zdrowotnych oraz przyczyną powstawania wad wymowy i zgryzu. Stąd tak ważna jest rola rodziców w udrażnianiu i oczyszczaniu nosa dziecka. Niezbędna jest obserwacja dziecka w czasie snu i domykanie ust w razie ich uchylania z ewentualnym ułożeniem na boku, aby nie dochodziło do opadania żuchwy. W przypadku jakichkolwiek trudności w oddychaniu należy zgłosić się do lekarza.

Nie wolno dopuszczać do przedłużającego się oddychania przez usta. Jednocześnie nie jest wskazane stosowanie pustych smoczków lub gryzaków pozornie blokujących jamę ustną (w rzeczywistości prowadzi to do osłabienia pracy mięśnia okrężnego ust).



Rodzice muszą mówić poprawnie

Podstawowe zadanie rodziców w okresie kształtowania się mowy dziecka polega na dostarczaniu prawidłowych wzorców wypowiedzi. Rodzice muszą mówić poprawnie! Nie mogą pozwolić sobie na powtarzanie wytworów językowych dziecka.

Rodzice często nieświadomie swoim postępowaniem przyczyniają się do powstawania wad wymowy. Należy dlatego wystrzegać się niewłaściwych zachowań:

- zbyt długiego karmienia dziecka z butelki (co powoduje też dysfunkcję polykania i wady zgryzu),
- pozwalania dziecku na ssanie smoczka (oprócz wad wymowy powoduje wady zgryzu),
- karmienia dziecka przez długi czas tylko papkowatymi pokarmami.

Dla prawidłowego rozwoju mowy niezwykle ważne jest właściwe spożywanie posiłków:

zaczynając od karmienia piersią, poprzez dokładne gryzienie i prawidłowe polykanie, kończąc na spożywaniu surowych warzyw i owoców.